LOCAL DO EXAME: HOSPITAL UNIMED DE VOTUPORANGA – RUA SERGIPE nº 3260 – Tel: 3405 9100

PREPARO COLONOSCOPIA – PERÍODO DA TARDE (SEGUNDA À SEXTA)

MEDICAÇÕES:

- Se fizer uso de Ticlopidina (Ticlid®), Clopidogrel: suspender medicação 7 dias antes do exame conforme autorização de seu cardiologista.
- Se for diabético: não fazer uso de insulina ou hipoglicemiante oral no dia do exame.
- Outras medicações de uso crônico devem ser usadas normalmente.
- Se fizer uso de anticoagulantes como: Varfarina sódica (Marevan® ou Coumadim®), Rivaroxaban (Xarelto®), entrar em contato com o médico prescritor para programar suspensão da medicação sob supervisão médica.

IMPORTANTE: TRÊS (3) DIAS ANTES DO EXAME: EVITAR GRÃOS, SEMENTES, FOLHAS E BAGAÇOS.

VÉSPERA DO EXAME:

- **Proibido comer: carne vermelha, frutas, verduras, legumes, grãos, leite e bebidas de cor escura.**
- Café da manhã: suco de frutas coado, chás claros, gatorade ou similares de cor clara, gelatinas claras, torradas e pão de forma ou francês.
- Pode ingerir (almoço e jantar): dieta leve, de preferência pastosa à base de alimentos como arroz, purê de batata, macarrão (evitar molho vermelho), ovos, sopas e caldos (caldo de mandioquinha), gelatina (exceto de cores vermelhas ou roxas), chás, sucos (se for natural deve ser coado).
- Após jantar (20:00 horas): permitido ingerir apenas líquidos claros: água, chás, gatorade e similares, gelatinas (exceto de cores vermelhas ou roxas), sucos sem resíduos e água de coco.
- **18:00 horas:** Tomar 2 comprimidos de Bisacodil 5 mg (Dulcolax®), caso intolerância a este produto o mesmo pode ser substituído por Lactulona (Duphalac® ou Imolac®) na dosagem de 60 ml.
- **20:00 horas:** Tomar 2 comprimidos de Bisacodil 5 mg (Dulcolax®), caso intolerância a este produto o mesmo pode ser substituído por Lactulona (Duphalac® ou Imolac®) na dosagem de 60 ml.

DIA DO EXAME:

- **7:00 horas da manhã:** Ingerir 1 comprimido de Ondansedrona 8 mg sublingual (Jofix®ou Vonau flash®) antes de começar a tomar a solução de Manitol.
- Diluir o Manitol (pó) 150 gramas em 1000 ml de água (1 litro), adicionar 1 frasco de Dimeticona, acrescentar **GELO À VONTADE** e ingerir a solução em no máximo 1 hora. Se preferir pode acrescentar suco de 2 limões espremidos e coados à solução. Após término da ingesta da solução de Manitol, deve-se ingerir água à vontade até 2 horas antes da realização do exame.
- Andar durante o preparo intestinal.
- Após a realização do preparo intestinal as evacuações devem estar com fezes líquidas e claras ou pouco amareladas (sem resíduos fecais).
- **JEJUM ABSOLUTO 2 HORAS ANTES DO EXAME.**
- Compareça para realização do exame, **COM ACOMPANHANTE**, conforme horário estabelecido.

OBSERVAÇÕES FINAIS – ENTRE EM CONTATO COM O HOSPITAL UNIMED CASO SINTA ESTES SINTOMAS:

- Dor abdominal forte e contínua.
- Sangramento intestinal em maior quantidade ou febre.

ATENÇÃO: No dia do exame o paciente NÃO poderá trabalhar, dirigir moto/carro/bicicleta ou realizar qualquer atividade que requeira atenção.